

Vážení rodiče, vážení pacienti,

jsme potěšeni, že jste se objednali právě k nám se svým dítětem na oční vyšetření. Aby toto vyšetření proběhlo úspěšně a Vaše dítě se cítilo u nás dobře, je vhodné ho připravit předem. Právě proto si můžete vyzkoušet následná cvičení v domácím prostředí. Doufáme, že následující materiály Vám pomohou, abychom vše společně zvládli.

Pokud má Vaše dítě přibližně 3 a méně let, vyzkoušejte:

1, Koukat do kukátka -> jedná se o koukání např. do starého fotoaparátu, nebo kaleidoskopu. Jde o to, aby se dítě naučilo být zvědavé, co uvnitř uvidí a tím se připravilo na následné vyšetření u nás.



2, Adaptovat na zakrytí jednoho oka -> tady nám poslouží pohádky o pirátech, klidně si hrajte na piráty i doma a přitom zkoušejte právě jedno oko zakrývat



3, Naučit otáčet velkým písmenkem E -> doma si vystříhnete z papíru písmeno E, poté si zahrajete hru, kam ukazuje hřebínek, nožičky (záleží na Vás), tzn., otočíte písmeno na nějakou stranu a dítě rukou ukáže, kam ty nožičky jdou...jestli k oknu, ke dveřím, nahoru nebo dolů. Další varianta je taková, že i pro své dítě vystříhnete písmenko a ono pak otáčí ve správném směru...

4, Naučit dítě popisovat obrázky -> využíváme u nás sadu jednoduchých obrázků, u kterých stačí natrénovat popis slovem nebo zvukem, díky tomu pak vyšetření proběhne mnohem rychleji. Příklad obrázků a jejich slovní popis si ukážeme na následující straně...

